



NIVEAU 

HOI LIEF KIND,

Deze week alweer de laatste vrucht van een reeks van 9 vruchten. Deze week gaat het om zelfbeheersing. Kun jij jezelf beheersen met een bak vol snoepjes? Lukte het wel bij Ollie en Sophie? Kun jij je beheersen als je boos, teleurgesteld of verdrietig bent? Dit kan soms best moeilijk zijn. Ook nu mag je weer vragen of de Heilige Geest je daarbij wilt helpen om jezelf te beheersen. Deze week staan er weer verwerkingen klaar over zelfbeheersing. Ook over alle 9 vruchten vind je werkjes, zodat je ze weer even allemaal voorbij ziet komen.

Veel plezier en beheers je!

Bronnen:
Bijbelgemeente.be
Thuisgeloven.nl



VERWERKING 1

knutselen

We gaan een slinger van de vruchten van de Geest maken.

Nodig: ballonen, touw/wol, verschillende kleuren groen papier, schaar en lijm.

Stappen:

1. Blaas een ballon op als vorm van de vrucht.

Peer: gemiddelde peervorm (groen)

Appel: gemiddeld rondje (rood)

Druiven: kleine rondjes (paars/blauw/groen)

Banaan: langwerpige (geel)

Ananas: groot rondje (geel)

Mandarijn: iets kleiner dan gemiddeld rondje (oranje)

Misschien kan jij er nog wel meer bedenken.

2. Knip met groen de blaadjes en/of steeltje die bij de vrucht past.
3. Hang de vruchten aan een touw.
4. Je kunt er zoveel maken als jezelf wilt.
5. En klaar...





VERWERKING 2

kleuren

God wil jou helpen om niet boos te worden





Wilt U mij helpen Heer



Dat ik U in alles dien,



zodat anderen JEZUS in mij zien





VERWERKING 3

puzzelen

VRUCHT VAN DE GEEST

G D C T P V W M I Q Q P S Q V
O L L Z L B E S U K F E J R X
E I C U E J H R K T E D I R C
D H C K D Q B C T B B E S M W
H Z I X H E X C C R N R J W W
E F A D M E G S V D O V L R N
I I F Z D G E R E Z R U Z D A
D Y L F R N E L D Y B V W F B
W F V E A U I E D F E I L E O
T Y J U G J J J T B R I F S N
W O N D K Y T N B U W R Y G A
D I E H G I D E O M T H C A Z
X Z E L F B E H E E R S I N G
J I M X V J Q C J L O F R U X
D J F P M Z I I B B A R A I X

GEDULD - GOEDHEID - LIEFDE - VERTROUWEN - VREDE - VREUGDE - VRIENDELIJKHEID
ZACHTMOEDIGHEID - ZELFBEHEERSING



VERWERKING 4

Je kunt ook een spelletje doen om zelfbeheersing te oefenen. Hieronder enkele spelletjes die je kunt doen:

- mens erger je niet
- domino
- kaartenhuis bouwen
- jenga
- mikado

